



# КАЧЕСТВО РАЗВИТИЯ ПРИЗЫВНИКОВ КАК РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ ШКОЛЫ

[zdorovoe-obrazovanie.ru](http://zdorovoe-obrazovanie.ru)



# Качество развития призывников как результат работы школы

Владимир Ильич Зайцев

Член рабочей группы по созданию Центра здорового образования им. В.Ф. Базарного,  
заместитель председателя Сергиево-Посадского местного отделения Московского областного  
регионального отделения Общероссийской общественной организации ветеранов вооружённых сил  
Российской Федерации.

Сергиев Посад, 2023 г.

A photograph of a military ceremony. In the foreground, a man in a dark blue military uniform with a peaked cap and several medals on his chest is holding a large flag. The flag has a white top section and a bottom section with orange and red stripes and a central emblem. Behind him, a long line of soldiers in green military uniforms with peaked caps stands in formation. Some soldiers are holding rifles. The background consists of green trees and a clear sky. A semi-transparent white box with black text is overlaid on the bottom left of the image.

Качество развития юношей–подростков и лиц призывного возраста, их физическое, психическое, духовно-нравственное здоровье, а также уровень социальной зрелости - является важным фактором формирования обороноспособности государства и боевого потенциала Вооруженных сил страны.



В условиях проведения Специальной военной операции, огромного по масштабам санкционного давления стран Запада и реальной угрозы развязывания с их стороны войны против России стали более зримо проявляться две серьезные проблемы:

**1. Стойкая тенденция деградации здоровья детей во время обучения.**

**2. Стойкая тенденция деградации здоровья и уровня социальной зрелости юношей – подростков и лиц призывного возраста.**



# ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ



В связи с проведением Специальной военной операции законодательство накладывает некоторые ограничения на информацию о ВС РФ, поэтому мы будем пользоваться данными из открытых источников 5-10 летней давности.

Академик РАН, почётный Президент Союза педиатров России Баранов А.А.:

«В 2013г при первоначальной постановке на воинский учет заболевания выявлены у 59% освидетельствованных. Около 30% юношей признаны негодными к военной службе».

(Медицинская газета. 18.07. 2014г).



Начальник Центральной военно-врачебной комиссии Министерства обороны РФ генерал-майор м.с. В. Куликов:

«На первом месте заболевания опорно-двигательного аппарата. Это сколиозы и плоскостопие. По этой причине отсрочки получают более 110 тыс. юношей.

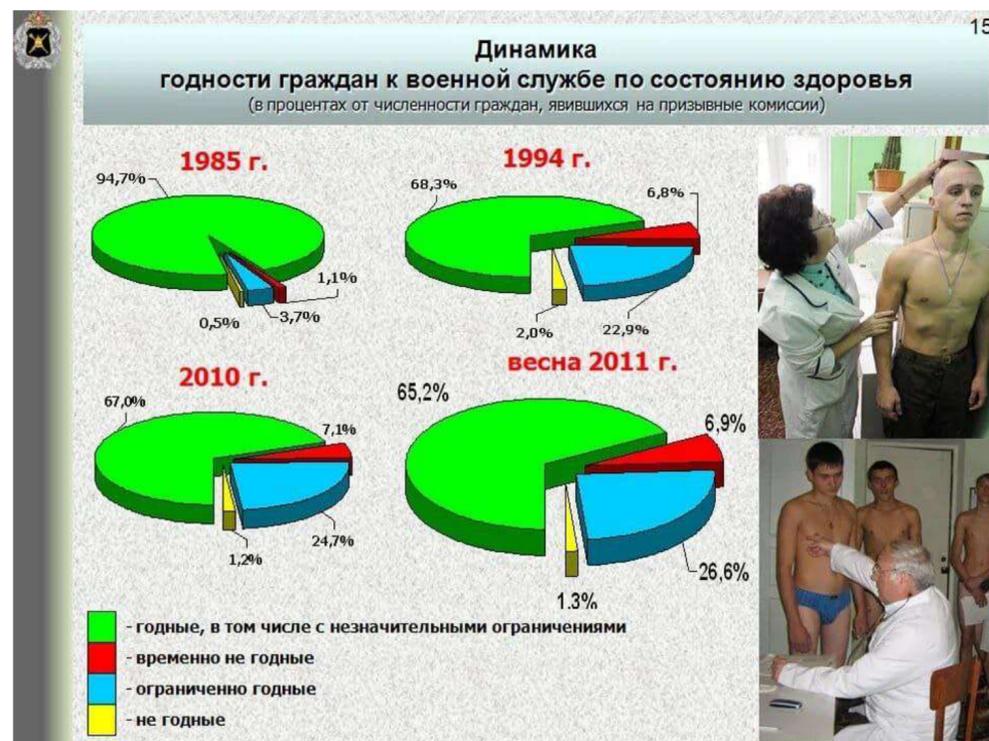
Затем идёт психиатрия – около 100 тысяч освобождают ежегодно.

Причём более 30% из них – с признаками разной степени умственной отсталости...»

(«КП» от 21 мая 2008 года)



# ДИНАМИКА ГОДНОСТИ ГРАЖДАН К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ



Несмотря на расширение списка заболеваний, с которыми можно было призывать граждан в ВС с 1985 по 2011 гг.

- ✿ Количество годных к службе призывников снизилось **в - 1,5 раза**
- ✿ Количество негодных к службе возросло **в - 2,6 раза**
- ✿ Количество ограниченно годных к службе возросло **в - 7,2 раза**

# ИССЛЕДОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИЗЫВНИКОВ



Исследования здоровья призывников, проведенные к.м.н. М.В. Петровым на примере Кировской области (2007г.), <https://www.dissercat.com/content/zdorove-molodezhi-prizyvno-go-vozrasta-i-obosnovanie-sistemy-mer-po-ego-uluchsheniyu-na-prime>

к.м.н. С.В. Назаренко на модели г. Нового Уренгоя (2007г.) <https://www.dissercat.com/content/zdorove-molodezhi-prizyvno-go-vozrasta-i-obosnovanie-sistemy-mer-po-ego-uluchsheniyu-na-prime>

а также исследование сотрудников НИИ комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний, (г. Новокузнецк) и Военно - \_врачебной комиссии ФКУ «Военный комиссариат Новосибирской области» (г. Новосибирск) Бабенко А.И., Шведова Е.Г., Бабенко Е.А. (2017г.)

**подтвердили стойкую тенденцию деградации здоровья призывников.**

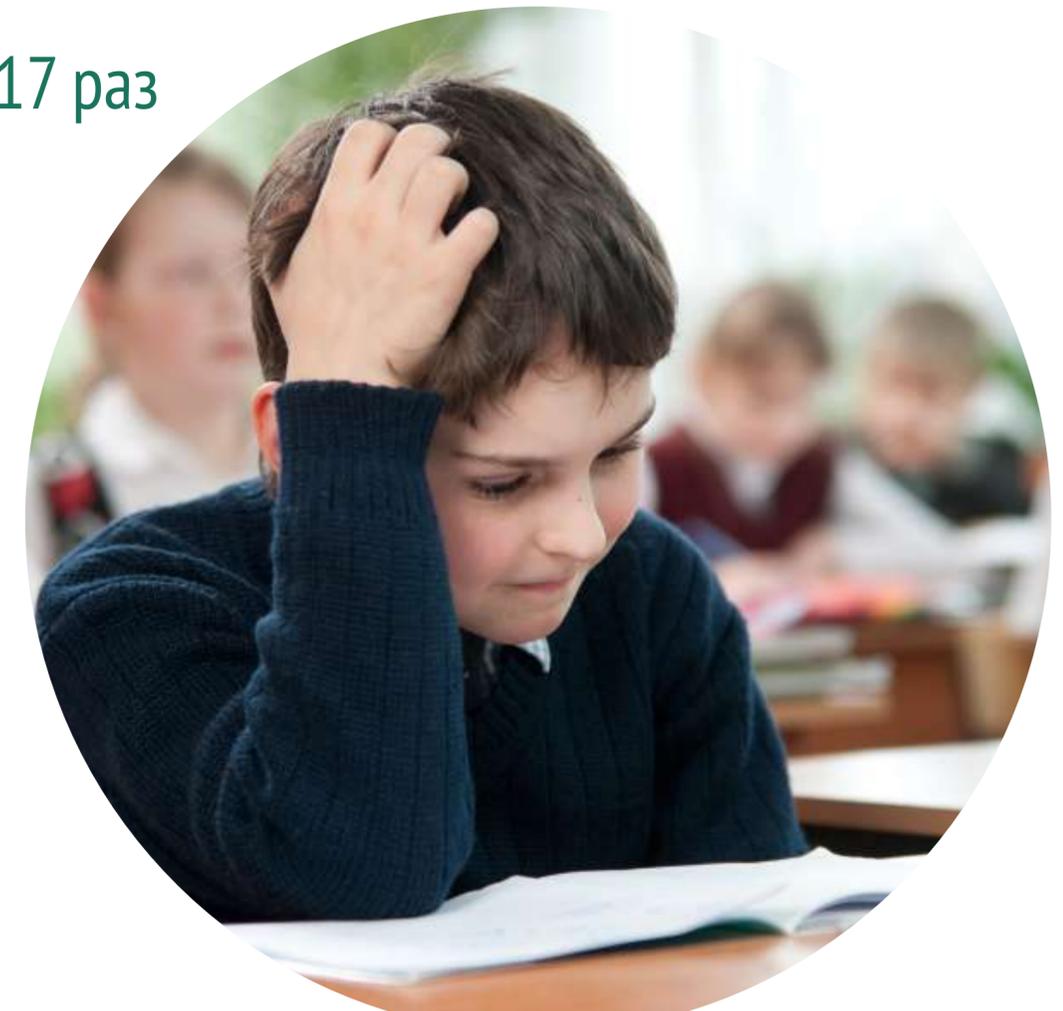
С результатами исследований также можно ознакомиться на сайте Центра здорового образования им. В.Ф. Базарного:  
<https://zdorovoe-obrazovanie.ru/2022/11/14/issledovanie-ocen-ka-zabolevaemosti-junoshey-podrostkov-i-prizyvnikov/>

# ПРОБЛЕМА УХУДШЕНИЯ КАЧЕСТВА РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ – РЕЗУЛЬТАТ НЕЭФФЕКТИВНОЙ РАБОТЫ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ

Итоги обследования школьников за 11 лет обучения, проведенные сотрудниками НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД Минздрава РФ показывают:

- \* Количество школьных патологий за период обучения возрастает от 2х до 17 раз (по разным видам школьной патологии).
- \* Отклонения в здоровье детей выросли на 170%
- \* Поколение советских школьников было в 3 раза «здоровее» нынешнего
- \* Среди старшеклассников не осталось абсолютно здоровых детей

**zdorovoe**-obrazovanie.ru



# ЧТО ПРОИСХОДИТ С ДЕТЬМИ В ШКОЛАХ



## Психика

Глава Центра психиатрии и наркологии им. Сербского: «среди школьников процент психических расстройств составляет около **70–80%**». Стресс в школе испытывают до **80%** учащихся Минобразования РФ: «спустя только первый год обучения у **60–70%** детей выявляются пограничные психические нарушения».



## Репродуктивное здоровье

Более **60%** проблем репродуктивного здоровья это проблемы детского возраста. Более **50%** юношей и девушек подростков имеют отклонения, не позволяющие полноценно продолжить свой род.



## Родовые травмы

В среднем **8 из 10** детей имеют диагноз перинатальная энцефалопатия, что вызвано деформацией детородной конституции у девочек.



@zdorovoe.obrazovanie  
vk.com/zstcenter  
t.me/kultobraz

[zdorovoe-obrazovanie.ru](http://zdorovoe-obrazovanie.ru)

## ПРИ ТРАДИЦИОННОЙ КЛАССНО-УРОЧНОЙ СИСТЕМЕ ОБУЧЕНИЯ



**ПО ОФИЦИАЛЬНЫМ ДАННЫМ В РОССИИ НЕ  
ОСТАЛОСЬ ЗДОРОВЫХ ВЫПУСКНИКОВ.**

Сделано на основе официальных источников: полная версия на нашем сайте. При использовании материалов, ссылка на наши ресурсы обязательна.

## Школа - это **100%** больных детей

**1/3** юношей признаны негодными к службе в армии, хотя сами требования годности периодически снижаются. В традиционной школе дети приобретают хронический дефицит иммунитета и болеют в среднем **в 3 раза чаще**.



## Школа - источник сотен болезней

Уже после детского сада дети имеют нарушения зрения (**50%**), речи (**50%**), психики (**50%**), приобретают плоскостопие (**60%**). **От 90 до 100%** детей имеют нарушения осанки и сколиозы по причине продолжительного сидения. Сколиоз сопровождается поражением базовых структур головного мозга. У **2/3** учеников выявляются различные вегето-сосудистые нарушения. Школьная среда является причиной формирования диабета второго типа и ожирения.



## Все родители и учителя – сами выпускники

И по этой причине большинство считает, что это нормально или вообще не замечают данный фактор.



Именно в школьный период формируется здоровье человека на всю последующую жизнь. Школа должна развивать здоровье детей и раскрывать их потенциал. Адаптируем школу к детям, а не детей к школе.

# ПОРАЗИТЕЛЬНЫЙ ФАКТ:

В результате научных исследований на базе НИИ медицинских проблем Севера СО АМН СССР было установлено, что:

**ЗА ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ ДЕТИ В 8-10 РАЗ ТЕРЯЮТ СКОРОСТЬ ЗРИТЕЛЬНО-МОТОРНОЙ РЕАКЦИИ**



@zdorovoe.obrazovanie  
vk.com/zstcenter  
t.me/kultobraz

**zdorovoe**-obrazovanie.ru



## Из открытого письма генерального директора Центра защиты от стресса г. Москвы Х.М. Алиева



Вопрос совершенно не в том, какую методику надо применять

Речь идет о том, что при существующей сегодня форме построения учебного процесса и режимах обучения - любая методика обречена на низкую эффективность в вопросах сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Ведь если даже талантливый предметник будет обучать детей истории, литературе, математике и т.д., но при этом дети будут по 6-8 уроков сидеть неподвижными, зажатыми и склоненными за столами (как это сегодня происходит повсеместно), то мы все равно получим (даже у такого «продвинутого» педагога) детей со школьными патологиями, в том числе, и с отклонениями в психическом развитии.

<http://alt-gazeta.ru/index.php/mnenia/2533-otkritoje-pismo-v-redakciyu-alternativnoi-gazeti.html>

# РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ



Однако эта проблема уже много лет эффективно решается более чем в 1000 садиках и школах страны, применяющих отдельные элементы здоровьеразвивающих технологий д.м.н, профессора В.Ф. Базарного.

## В этих садиках и школах:

- ✿ Снижается близорукость
- ✿ Увеличивается рост ребенка
- ✿ Улучшается осанка
- ✿ Снижается количество школьных форм патологий



# РЕЗУЛЬТАТЫ

За 45-ти летний период исследований установлено, что только при использовании конторки и режима «динамических поз» в школе и дома:

- ✿ Жизнестойкость организма ребёнка увеличивается **в 2-3 раза**;
- ✿ Плотность двигательной активности на уроке возрастает **в 5-8 раз**;
- ✿ Проявления нервно-психических срывов, различных форм агрессии у детей уменьшается **в 5-6 раз**;
- ✿ **В 2-4 раза** снижается заболеваемость учащихся и болезни костно-мышечного аппарата, сердечно-сосудистой системы, репродуктивной системы, желудочно-кишечного тракта, нервно-психической сферы и других систем ребёнка;
- ✿ В классах, работающих в традиционном режиме за партой, более 60 % учащихся поддаются гипнозу, что практически не отмечается у детей и подростков, занимающихся за конторками. **Таких детей трудно подчинять чужой воле. У них нет психозависимости.**



На эффективность разработанной системы в образовательных учреждениях указывает и такой факт: впервые за 200 лет эпохи всеобщего обучения из практики учебного процесса исчезли традиционные признанные во всём мире школьные формы патологии (близорукость, нарушения развития позвоночника, сердечно – сосудистые нарушения, нервно – психические расстройства и другие).



Уже многие годы в Лицее «Гармония» (г. Железногорск) – одной из лучших образовательных организаций России по здоровому развитию детей,

## 100% юношей-выпускников признаются годными к прохождению военной службы

К сожалению, эти замечательные результаты пока достигаются только благодаря «голому» энтузиазму директоров школ и педагогов-подвижников - борцов за здоровое развитие наших детей. По мнению экспертов, полное внедрение в систему образования здоровьеразвивающих технологий приведет к резкому сокращению хронических заболеваний среди детей, с радикальным снижением затрат общества на детское здравоохранение на 50%-75% - к 2035г. и на общее здравоохранение на 40%-50% - к 2050г.

Эти данные подтверждаются исследованиями проф. В.Ф. Базарного и сотрудников его 4-х Лабораторий, которые он возглавлял, а также исследованиями НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД Минздрава РФ.

С результатами этих исследований можно ознакомиться на сайте Центра здорового образования им. В.Ф. Базарного

<https://zdorovoe-obrazovanie.ru/2022/11/14/issledovanie-ocenka-zabolevaemosti-junoshey-podrostkov-i-prizyvnikov/>





21.02.2023 г. в Послании Президента РФ В.В. Путина Федеральному Собранию РФ четко были обозначены основные задачи по защите наших детей:

«Мы должны защитить наших детей от деградации и вырождения, и мы сделаем это», - заверил В.В. Путин. т.е. необходимо защитить наших детей от деградации физической, психической и духовно-нравственной.

Главный лейтмотив Послания Президента В.В. Путина заключается в следующем:  
«Все для дела, все для результата!»

Теперь главным должен стать не столько процесс и работа по сохранению и укреплению здоровья детей, сколько результаты этого процесса и работы в образовательных организациях.



## Ветеранов беспокоит качество подготовки и состояния здоровья призывного контингента Вооруженных Сил РФ

<https://zdorovoe-obrazovanie.ru/2022/11/13/veterany-obe-spokoeny-sostojaniem-zdorovja-shkolnikov-i-prizyvno-go-kontingenta/>

Ветераны считают, что наличие обсуждаемых сегодня вопросов деградации здоровья детей во время обучения, а также деградации здоровья и уровня социальной зрелости призывников свидетельствуют об определенных недоработках в решении этих проблем Министерством Просвещения РФ, Министерством Здравоохранения РФ и Министерством Обороны РФ.



# СТРАНЕ КАК ВОЗДУХ НУЖНА ФЦП О ЗДОРОВЬЕ ПРИЗЫВНИКОВ

**В России была свернута федеральная целевая программа о здоровье призывников**

[https://www.gazeta.ru/news/lenta/2007/07/02/n\\_1087862.shtml](https://www.gazeta.ru/news/lenta/2007/07/02/n_1087862.shtml)

С результатами исследований здоровья призывников можно ознакомиться на сайте Центра здорового образования им. В.Ф. Базарного:

→ **zdorovoe-obrazovanie.ru**

**Ветераны предлагают принять федеральную целевую программу (ФЦП) «Здоровье молодых людей призывного возраста» на основе перевода системы образования на здоровьеразвивающую основу.**

Программа была разработана в 2006 г. по указанию главы государства и распоряжению правительства России специалистами Минобороны РФ совместно с Минобрнауки и Росспортом РФ, и была направлена на улучшение здоровья призывников на период 2007-2010 годы.

К большому сожалению, Минфин и Минздравсоцразвития в последний момент высказались против введения в действие данной программы. По мнению председателя ЦВВК ВС РФ генерала м.с. В.Куликова: «О том, что стране эта программа нужна, как воздух, говорят неутешительные данные о годности призывников за 2006 год.»

**Условия проведения специальной военной операции показали, насколько пагубно сказалось это решение на годности призывников к военной службе.**



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION



Вспомогательные  
материалы  
Общественным палатам  
субъектов РФ

Перевод системы образования на  
здоровьеразвивающую основу

## Общественная палата РФ рекомендует перевести систему образования на здоровьеразвивающую основу

Решению задачи улучшения здоровья старших школьников и повышения качества призывного контингента ВС РФ посвящены Рекомендации Общественной Палаты РФ и Вспомогательные материалы Общественным палатам субъектов Российской Федерации для организации и проведения мероприятий, посвящённых обсуждению вопроса по переводу системы образования на здоровьеразвивающую основу - как ключевое звено в решении проблемы устойчивого ухудшения здоровья школьников и призывников.

14 мая 2021 г. в Общественной палате РФ по инициативе профессора В.Ф. Базарного прошёл круглый стол на тему «Перевод системы образования на здоровьеразвивающую основу – ключевое звено в решении проблемы устойчивого ухудшения здоровья детей в образовательных учреждениях». В обсуждении приняли участие более 40 специалистов из разных областей, представителей общественных организаций и родительских объединений. Организаторами были Комиссия ОП РФ по развитию дошкольного, школьного, среднего профессионального образования и просветительской деятельности и ООД "Российский союз за здоровое развитие детей". Модераторы – председатель комиссии ОП РФ Наталья Кравченко и заместитель председателя ООД "Российского союза за здоровое развитие детей", руководитель рабочей группы по созданию Центра здорового образования им. В.Ф. Базарного Валерий Берчун.

Данные рекомендации вы можете скачать на нашем сайте:

**zdorovoe-obrazovanie.ru**

По результату проведённого круглого стола после ряда согласований Общественной Палатой РФ 22.09.2022 г. были опубликованы рекомендации для Правительства Российской Федерации, а также Министерств Просвещения и Здравоохранения РФ по массовому внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательные учреждения страны.

# ВETERАНЫ ПРЕДЛАГАЮТ



1. Учитывая масштабы и скорость углубления проблемы массового ухудшения здоровья школьников и призывников обратиться к Верховному Главнокомандующему ВС РФ В.В. Путину, СФ ФС РФ, ГД ФС РФ, Правительству РФ с предложением, чтобы проблему устойчивой деградации здоровья школьников и призывников вынести на обсуждение Совета Безопасности РФ, а также высших законодательных и исполнительных органов власти страны.
2. Ветеранским, родительским и другим общественным организациям принять активное участие в организации и проведении мероприятий по обсуждению данной проблемы и путях ее решения в Общественных Палатах субъектов Федерации и в Общественных Палатах муниципалитетов и округов.



Ветеранов также беспокоит отсутствие механизма ответственности и мотивации руководителей органов управления в муниципалитетах и округах, а также руководителей образовательных организаций за сохранение и укрепление здоровья детей в ходе учебного процесса

# ВETERАНЫ ПРЕДЛАГАЮТ



Для повышения ответственности и мотивации руководителей органов управления муниципалитетов и руководителей образовательных организаций за сохранение и укрепление здоровья детей в ходе учебного процесса **включить в систему индикаторов и показателей работы руководителей муниципалитетов и руководителей образовательных организаций:**

1. Реальные данные о внедрении в учебно-воспитательный процесс здоровьеразвивающих методик и технологий обучения, которые прошли Государственную экспертизу и имеют Санитарно-эпидемиологическое заключение о Соответствии Государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.
2. Реальные показатели здоровья обучающихся и воспитанников, такие как: увеличение числа детей первой группы здоровья, снижение количества учеников, имеющих хронические заболевания, снижение заболеваемости обучающихся.

# Выводы:

России нужны здоровые, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, готовые учиться и работать на ее благо, а в случае необходимости - встать на ее защиту.



**Без срочного и кардинального решения вопроса по Переводу системы образования на здоровьеразвивающую основу – как ключевое звено в решении проблемы устойчивого ухудшения здоровья детей и допризывной молодежи в образовательных организациях - движение страны и общества к развитию – невозможно.**

Особую значимость при этом обретает внедрение в образовательный процесс здоровьеразвивающих технологий, которые будут гарантировать весомый, а в некоторых случаях, и решающий вклад в деле формирования физически и психически здоровых, а также духовно – нравственно и гармонично развитых личностей - граждан Российской Федерации, подготовленных защитников Отечества.



# ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ПО ТЕМЕ



Центр здорового образования  
им. В.Ф. Базарного  
[www.zdorovoe-obrazovanie.ru](http://www.zdorovoe-obrazovanie.ru)



Культура  
Образования

Проект  
«Культура Образования»  
[www.kultobraz.ru](http://www.kultobraz.ru)



Официальный сайт  
профессора Базарного:  
[www.bazarny.ru](http://www.bazarny.ru)



ООД «Российский Союз  
за здоровое  
развитие детей»  
[www.obrzdrav.ru](http://www.obrzdrav.ru)

**На сайтах вы можете бесплатно скачать книги и другие материалы по теме здоровья школьников, а также ознакомиться с методической копилкой →**

# ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ



Телеграм-канал:  
[t.me/kultobraz](https://t.me/kultobraz)



VK:  
[v.com/zstcenter](https://v.com/zstcenter)

# zdorovoe-obrazovanie.ru

# ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ



[center@bazarny.ru](mailto:center@bazarny.ru)